



“Benvenuto autunno!!!”

Escursione di Nordic Walking presso il Complesso Turistico “Le Selve” a Castel Del Rio

(domenica 12 Ottobre 2008)

Abbiamo atteso tutta l'estate per questo momento magico. Il vento fresco che si insinua tra i castagni, l'odore del muschio e della terra umida che riconquistano il bosco, l'esplosione di colori caldi che ci avvolgono prima dell'inverno. Il fuoco del camino che danza, le castagne che scoppiettano: questo è l'autunno!

PROGRAMMA

Ore 14.00: ritrovo presso il Complesso Turistico “Le Selve”, a Castel del Rio (per arrivare: www.geims.it/leselve)

Ore 14.30 – 16.30: escursione circolare in Nordic Walking nel castagneto, in direzione di Monte Fune. Durante l'escursione ci immergeremo nella civiltà della castagna e sui tragici eventi bellici della zona.

Dalle Ore 17.00: possibilità di raccogliere le castagne nel castagneto di fronte al Complesso “Le Selve” ad un prezzo imbattibile!! Merenda a base di castagne e vino davanti al fuoco!!

CARATTERISTICHE TECNICHE DEL PERCORSO:

Il percorso si sviluppa su comodi sentieri e stradine tra prati e boschi di castagno. Il dislivello è modesto. Lunghezza: 7 Km circa. Tempo di percorrenza totale: 2 ore circa.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE:

Escursione di Nordic Walking + merenda presso il Complesso “Le Selve”: Euro 13.

Per chi non avesse mai praticato il Nordic Walking verrà effettuato un Corso Base durante l'escursione (Euro 20).

Accompagnatori senza bastoncini: Euro 8.

È necessaria la tessera UISP per la copertura assicurativa. Chi ne fosse sprovvisto può farla direttamente all'atto di iscrizione (Euro 10).

I bastoncini verranno forniti dagli organizzatori, e sono già compresi nel prezzo.

Si consiglia di portare per le escursioni uno zaino poco ingombrante (con acqua e un k-way per la pioggia), scarpe da ginnastica o da trekking leggero (non scarponi), vestiti sportivi per camminare e muoversi comodamente. Consigliata inoltre una giacca a vento (siamo in montagna!)

INFORMAZIONI

Per informazioni e prenotazioni scrivere a info@avventurainfinita.it oppure telefonare ai nostri istruttori: 3475551800 (Daniele), 3334786211 (Elisa). In caso di maltempo l'escursione verrà rimandata.